

ค่าฝุ่น ! วันนี้เริ่มมีผลต่อสุขภาพและทาง เดินหายใจ

Category: ข่าวประชาสัมพันธ์

written by phokaoton | 21 มกราคม 2569



- ☐ คำแนะนำด้านสุขภาพ
 - ☐ คุณภาพอากาศระดับสีแดง: มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- ประชาชนทุกคน
- ☐ งดกิจกรรมกลางแจ้ง
 - ☐ หากมีความจำเป็นต้องทำกิจกรรมกลางแจ้งให้ใช้อุปกรณ์ป้องกันตนเองทุกครั้ง เช่น หน้ากากป้องกัน PM 2.5
 - ☐ หากมีอาการผิดปกติให้รีบไปพบแพทย์
 - ☐ ผู้ที่มีโรคประจำตัว ควรอยู่ในพื้นที่ปลอดภัยจากมลพิษทางอากาศ ให้เตรียมยาและอุปกรณ์ที่จำเป็นให้พร้อมและปฏิบัติตามคำแนะนำของแพทย์อย่างเคร่งครัด

